



ORGANIC TEA
for
BODY-MIND-SPIRIT

BY

E.R.F.S.
Eva Rollier Fusion Soul



E.R.F.S / BODHI – Steenweg 47 – 3440 Zoutleeuw - Belgium
www.erfs.be – www.bodhidesign.be



BODHI ORGANIC TEA – Prijslijst

BODHI TEA " AURORA"

"AURORA TEA" is een krachtige zwarte thee die is aangevuld met groene maté, gember, citroenschil en bloemen (bosbes, goudbloem). Het is een ideale thee met citroensmaak voor de ochtend.



De zwarte **ASSAM** thee maakt van "AURORA TEA" een sterke antioxidant. De groene Maté zorgt voor een energie-verhogende werking, ondersteunt de versterking van het immuunsysteem en het zenuwstelsel, helpt bij afvallen (vetafbrekend), is bloedzuiverend en samen met de gember heeft de groene maté een stimulerende werking op het maagdarmkanaal en de spijsvertering.



BODHI ORGANIC TEA – Prijslijst

BODHI TEA - "BODY & MIND"

De 'BODY & MIND TEA' is een zachte, aangename thee - ideaal te drinken na de maaltijd.

Verder omvat "BODY & MIND TEA" gember, venkel, kamille, verse munt en anijs.

Deze overheerlijke thee verlicht jouw lichaam en geest.



GEMBER

Gember heeft een goede werking tegen misselijkheid.

VENKEL

Venkel bevordert de spijsvertering, gaat darmgassen tegen en helpt tegen een opgeblazen gevoel.

KAMILLE

Kamille werkt licht ontstekingsremmend en ontsmettend. Het heeft ook een licht ontspannend effect op maag en darmen. Het wordt gebruikt bij maag- en darmklachten, keelpijn, hoest, verkoudheid, nervositeit, mondinfecties en huidklachten.

ANIJS

Anijs bevat veel vitamines. Het is bijvoorbeeld rijk aan vitamine B6. B6 is belangrijk voor een gezonde stofwisseling, je hormoonregulatie, groei, de werking van je immuunsysteem en je zenuwstelsel. Ook de vitamines B1, B2, B3, B5 en B11 (ook wel bekend als foliumzuur)



BODHI ORGANIC TEA – Prijslijst

BODHI TEA "IFRANE"

Laat je verrassen door deze verfrissende thee, geschikt voor elk seizoen.



"IFRANE TEA" werd vernoemd naar de mooiste stad in het noorden van Marokko; waar zelfs in de zomer nog sneeuw op de bergtoppen ligt.

"IFRANE TEA" is heerlijk om te drinken na de maaltijd. De groene sencha levert een aangename thee met een fruitige muntsmaak. Naast groene Sencha bevat deze uitzonderlijke thee nog appelstukjes, citroenschil, pepermunt en bosbessenbloem.

WAT ZIJN DE VOORDELEN VAN BODHI "IFRANE" TEA

1. SENCHA

* EGCG is waarschijnlijk het sterkste bestanddeel van groene thee. Deze stof zorgt ervoor dat de warmteproductie in je lichaam omhoog gaat. En een hogere warmteproductie betekent: meer vetverbranding! Groene thee zorgt dus voor vetverbranding!

* Catechinen zijn krachtige antioxidanten die erg goed hun werk doen als je ook aan beweging doet. Deze stoffen zorgen er namelijk voor dat je spieren en lever meer vet gaan gebruiken om aan energie te komen. Dus hier ook, zorgt groene thee voor vetverbranding!



BODHI ORGANIC TEA – Prijslijst

* Groene thee verlaagt het vet in je bloed

In je lichaam kunnen verschillende soorten vet voorkomen.

Triglyceriden zijn bepaalde vetcellen die voor overgewicht kunnen zorgen als je hier te veel van hebt. Groene thee heeft de goede eigenschap om samen met een lichamelijke enzym, deze vetten aan te pakken en op te laten lossen!

2. CITROENSCHIL

De citroenschil bevat zeer belangrijke geneeskrachtige stoffen, zoals onder andere oliën, citronella, phellandreen, vitamine C, citroenzuur, appelzuur, mierenzuur, hesperidine en pectine.

Een van de voordelen van citroenschil is dat het zeer krachtig is bij het verwijderen van gifstoffen uit het lichaam. Hierdoor heeft het tegelijkertijd een verjongende werking.

De schil kan een opgeblazen gevoel in de buik tegengaan, alsook darmgas verminderen.

Door de ontgiftende werking, kan citroenschil ook bijdragen aan het zuiveren van de lever.

Het bevordert de spijsvertering en voorkomt constipatie.

Door het hoge gehalte vitamine C en andere vitamines, kan het consumeren van citroenschil helpen het immuunsysteem sterker te maken. Dit helpt infecties, verkoudheid, griep en problemen met de ademhaling te voorkomen.

Bevordert de alkalisering van het bloed.

Mag gedronken worden door mensen met een hoge bloeddruk - geen contra-indicaties.

Citroenschil is een natuurlijk antisepticum.



BODHI ORGANIC TEA – Prijslijst

3. PEPERMUNT

Pepermunt staat het meest bekend om de voordelen die het biedt bij het verlichten van maagproblemen.

Tevens verlicht het hoofdpijn

5 voordelen van pepermunt bij verkoudheid en griep

Menthol, het actieve ingrediënt in pepermunt, verdunt slijm, helpt verstoppingen in holtes en de borst te verminderen en verwijdert overtollig slijm uit het lichaam.

Daarnaast kan het irritaties in de keel verminderen.

4. BOSBESSEN

Bosbessen hebben een rustgevende werking op de spijsverteringsorganen en een ontsmettende werking op de urinewegen.

Heeft een hoog vitamine C-gehalte.

BODHI "IFRANE" TEA is geschikt voor diabetes patiënten!

Het is een gezonde drank die past in een gezonde leefstijl!



BODHI ORGANIC TEA – Prijslijst

BODHI TEA - "NO STRESS"

"NO STRESS TEA" is een cafeïnevrije kruidenthee. Het kalmerende valeriaan helpt je te relaxen, te ontspannen en te chillen. Gewoon thee zetten en diep ademen.

"NO STRESS TEA" omvat appel, verbena, citroenmelisse, sinaasappelschil, hopbloemen, tulsi (ook wel heilig basilicum genaamd) - het wonderlijke kruid tegen stress - goudsbloem, vrouwenmantel (verlicht pijnlijke menstruatie en de overgangsjaren) en bonenkruid.

"NO STRESS TEA" is een cafeïnevrije thee, bij voorkeur te drinken voor het slapengaan.





BODHI ORGANIC TEA – Prijslijst

BODHI TEA - "STRENGTH OF LIFE"

"STRENGTH OF LIFE" kenmerkt zich met verfrissende smaak van eucalyptusblaadjes, citroengras, appelstukjes, zoethoutwortels en goudsbloem bloemen.

"STRENGTH OF LIFE" is geschikt voor elk moment van de dag. Gun jezelf dit kleine geluk.



EUCALUPTUS

Dankzij de ontstekingsremmende en antiseptische eigenschappen is eucalyptus de ideale remedie voor ziekten van de bovenste luchtwegen.

ZOETHOUTWORTEL

Net als gember heeft zoethout een kalmerende werking. Zoethout lijkt namelijk een stress verlagende werking te hebben. Dit komt doordat het ons lichaam helpt om efficiënter met cortisol om te gaan; wat ook wel bekend staat als het 'stresshormoon'.

GOUDSBLOEM (CALENDULA)

Goudsbloem heeft antiseptische en ontstekingswerende eigenschappen.



BODHI ORGANIC TEA – Prijslijst

AURORA TEA

Ingrediënten: Zwarte Assam thee, groene maté, natuurlijk aroma, gember, ruwe rietsuiker, citroenschil, bosbessen en goudsbloem. Ingrediënten uit Bio landbouw.

100 gr: € 12,25

BODY & MIND TEA

Ingrediënten: Biologische gember, biologische venkel, biologische kamille, biologische verse munt, biologische anijs. Ingrediënten uit Bio landbouw.

100 gr: € 9,99

IFRANE TEA

Ingrediënten: appelstukjes, groene Sencha, citroenschil, pepermunt, natuurlijke smaak, bosbessenbloemen. Ingrediënten uit Bio landbouw.

100 gr: € 8,99

NO STRESS TEA

Ingrediënten: Appel, verbena, citroenmélisse, natuurlijke aroma, sinaasappelschil, hopbloemen, tulsi, goudsbloem, alchemille, valeriaan, bonenkruid. Ingrediënten uit Bio landbouw.

100 gr: € 9,99

STRENGTH OF LIFE TEA

Ingrediënten: Eucalyptusbladeren, citronella, appelstukjes, zoethoutwortels, goudsbloembloemen. Ingrediënten uit Bio landbouw.

100 gr: € 8,99